

ОТКРОЙ СЕБЯ

Открой себя 2011 – ежегодная спортивная игра Нижегородского Филиала Института Бизнеса и Политики, проходящая внутри института между учебными группами, основанная на спортивно-командном тренинге. Ежегодно организаторами этого массового мероприятия является СПО «Вертикаль». Каждый год студенты ИБП, участвуя в этом мероприятии и проходя этот тренинг, узнают для себя много нового и интересного, как о себе, так и о других. Данное мероприятие способствует сплочению внутри студенческих групп, что в значительной мере облегчает процесс обучения в институте.

«Вертикаль» организовали на территории НФ ИБП такие этапы тренинга, как:



ИМПУЛЬС



ТРОСТИНКА



ПАУЧОК



СКАЛОЛАЗ

ЕДИНСТВО



И многие другие ...

В процессе выполнения тренинга, создается атмосфера творческого поиска, прорабатываются возможности принятия нестандартных решений, повышается взаимопомощь и поддержка в коллективе. Перед организаторами стояли непростые задачи, такие как:

- научить ребят, решать общую задачу;
- научить вырабатывать тактику и стратегию решения поставленных задач;
- научить преодолевать барьеры в общении, с помощью данного тренинга;

Также тренинг дает:

- выработку стратегии группой;
- творческий подход;
- результативное лидерство;
- уверенность в себе;
- решение проблем;
- преодоление себя.

Благодаря всем этапам, которые были организованы для студентов, произошло сплочение групп. Анализ каждого упражнения даёт людям возможность понять, как было выполнено задание, принято решение, кто занял активную позицию, и как это повлияло на результат. Анализируется и то, что можно сделать иначе и лучше в следующий раз, как преодолеть трудности в жизни более эффективным способом. Главные цели спортивно-командного тренинга - командная работа и лидерство.

Отзывы:

Телина Дарина Викторовна (Экономический факультет - 4 курс) - *Ребята из года в год организуют данное мероприятие. Я безумно рада этому факту. Очень интересные этапы, каждый проявляет себя с разных сторон. А, что самое важное, мы после этой игры «Открой себя» становимся ближе, понимание друг друга на высоте. Свою учебную жизнь в институте могу разложить на две стадии: «до» и «после». «До» - между одноклассниками все было на уровне: «...Привет-пока...», без лишнего интереса к жизни друг друга. И «после» - когда мы все как одна семья, даже между группами общаемся. Все благодаря этому тренингу. Спасибо ребятам, за организацию этого чудесного мероприятия.*

Лобанова Евгения Викторовна (Юридический факультет - 3 курс) - *ОООООЙЙЙ...Даже не знаю с чего начать... Меня переполняют эмоции. Все на столько с одной стороны просто, а с другой... сложно было действовать с малознакомыми ребятами с других курсов, групп и факультетов – ведь ты их практически не знаешь, только в коридорах института в перемену видишь...А тут «оп», и надо стать одной командой с малознакомыми людьми разных взглядов, идей, мыслей, разного статуса, характера, ну и возраста конечно. Но «Вертикале» удалось сделать, я считаю, практически невозможное – в итоге мы все сдружились очень близко. И я уверена, что просто игрой это не кончится, а все наше общение, как говорится : «на одной волне» продолжиться и за ее пределами. Спасибо, за то что есть такие люди, как СПО«Вертикаль», которые могут с таким профессионализмом организовать подобные вещи!*

Строганов Денис Владимирович (Факультет Бухгалтерского учета - 2 курс) - *Огромную благодарность хочется выразить ребятам из СПО «Вертикаль»*

- замечательные ребята. Самое главное - хочется выделить, что ребята, в «Открой себя», смогли совместить очень важные составляющие любого тренинга: творчество, активность и образовательную часть. Я уверен, что если бы не подобные мероприятия, наша институтская жизнь была бы грустна и менее познавательна. Тем более ребята открытые, добрые, отзывчивые и дружелюбные, которые знаю толк в своем деле.

Хлебнова Екатерина Игоревна (факультет Менеджмента и туризма - 1 курс) - *Участь в НФ ИБП, от старшекурсников постоянно слышала, что-то о какой-то летней игре «Открой себя». До самого начала игры, никто из них не рассказывал, что же будет и в чем смысл всего этого мероприятия. До конца для меня все это было загадкой. Но по окончании игры, я открыла для себя много нового, например как стать одной командой – единством, как можно нестандартно подходить к решению поставленных задач. А больше всего мне понравилось упражнение: «Анализ», после каждого этапа тренинга, мы анализировали все, что мы сделали так или не так, приходили к чему то общему. И в такие моменты мне казалось, как будто мы думаем и чувствуем одинаково. Такое состояние души и головы, я испытывала впервые. После прошедшего мероприятия у меня есть «пицца для размышления». Спасибо всем за данную возможность.*